

# Mapa de Aulas Solinca Rio Tinto PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:15						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
09:30		45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO			
10:00							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:15						45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0	
10:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:00						45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA BEBÉS
11:45						45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+
12:30						45' PISCINA COLÉGIO	
14:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:15		45' PISCINA COLÉGIO				45' PISCINA C1+	
16:55			50' PISCINA C0				
17:00	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA BEBÉS		45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C1	
17:45	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		
18:00						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
18:30	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0	45' PISCINA C2		
19:15	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2		
19:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
20:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:30		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.