solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
08:00							
08:15							
09:00					45' ESTÚDIO 2 N3 SA **Ginástica Global**		
09:30		45' ESTÚDIO 1 N3 SA **Ginástica Global**					
09:50							
10:00							
10:15							
10:20							
10:30							
10:45							
11:05							
11:15						45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	
11:20							
12:15							
12:30		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**					
13:00							
13:15							
13:20							
15:00							
16:00							
18:10							
18:15							
18:25							
18:30							
19:00							
19:15							
19:30							
20:10							
20:15							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.