Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:30							
09:00							
10:00		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**			
11:05							
12:00							
12:15							
12:30							
13:05							
13:15							
15:30							
18:15					45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**		
18:35		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**			
19:05							
19:15							
19:30							
20:15							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.