solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:05							
09:00		45' ESTÚDIO 2 N3 SA **Ginástica Global**					
09:15							
10:05							
10:15		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**		45' ESTÚDIO 2 N3 SA **Ginástica Global**		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	
10:45							
11:00				45' ESTÚDIO 4 N2 SA **Zumba**			
11:30							
12:00							
12:10							
12:45							
13:00							
15:00							
15:15	45' ESTÚDIO 2 N3 SA **Ginástica Global**	45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**					
15:30				45' ESTÚDIO 2 N3 SA **Ginástica Global**	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Ritmos Latinos**		
16:00							
17:00							
17:45							
18:00							
18:30				45' ESTÚDIO 4 N2 SA **Zumba**			
19:00							
19:15		45' ESTÚDIO 4 N2 SA **Zumba**					
19:25							
19:30							
20:10	45' ESTÚDIO 4 N2 SA **Zumba**						
20:15							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.