

Mapa de Aulas Solinca Norte Shopping

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:05							
09:00		45' ESTÚDIO 2 Ginástica GlobalN3SA					
09:15							
10:05							30' ESTÚDIO 2 CircuitoN3SA
10:15		45' ESTÚDIO 1 ZumbaN2SA		45' ESTÚDIO 2 Ginástica GlobalN3SA			
10:45							
11:00							
11:50							
12:45							
13:00							
15:00							
15:15	45' ESTÚDIO 2 Ginástica GlobalN3SA	45' ESTÚDIO 2 ZumbaN2SA					
15:30				45' ESTÚDIO 2 Ginástica GlobalN3SA			
16:00							
17:00							
18:00							
18:25							
18:30							
19:15		45' ESTÚDIO 4 ZumbaN2SA					
19:20							
19:25							
19:30							
20:10							
20:15							
20:30							

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.