Mapa de Aulas Solinca Norte Shopping

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' ESTÚDIO 2 **BODY PUMP** N3 SF					
08:05	15' ESTÚDIO 4 **ABS** N1 SF			30' ESTÚDIO 2 **TRX BOOTCAMP** N4 SF	15' ESTÚDIO 4 **ABS** N1 SF		
09:00							
09:15						45' ESTÚDIO 2 **LOCALIZADA** N3 SF	
10:00							
10:05							
10:15	45' ESTÚDIO 1 **LOCALIZADA** N3 SF						
10:30		30' ESTÚDIO 2 **3B** N2 SF					
10:45							
11:00		30' ESTÚDIO 2 **TRX BOOTCAMP** N4 SF	45' ESTÚDIO 1 **BODY PUMP** N3 SF				
11:30						45' ESTÚDIO 2 **BODY PUMP** N3 SF	
11:50							
12:05							
12:45		45' ESTÚDIO 2 **LOCALIZADA** N3 SF			45' ESTÚDIO 1 **BODY PUMP** N3 SF		
13:00							
15:00	30' ESTÚDIO 2 **3B** N2 SF						
15:15							
15:30				45' ESTÚDIO 2 **LOCALIZADA** N3 SF			
16:00			45' ESTÚDIO 2 **BODY PUMP** N3 SF				
17:00						55' ESTÚDIO 1 **BODY PUMP** N3 SF	
18:00							
18:15				45' ESTÚDIO 1 **LOCALIZADA** N3 SF	45' ESTÚDIO 1 **BODY PUMP** N3 SF		
18:25							
18:30		45' ESTÚDIO 1 **BODY PUMP** N3 SF					
18:45							
19:05			30' ESTÚDIO 2 **3B** N2 SF				
19:15							
19:30	45' ESTÚDIO 1 **LOCALIZADA** N3 SF		45' ESTÚDIO 1 **BODY PUMP** N3 SF				
20:05							
20:15	45' ESTÚDIO 1 **BODY PUMP** N3 SF						
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age
N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.