

Mapa de Aulas Solinca Norte Shopping

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' ESTÚDIO 2 Les Mills Body Pump N3 SF					
08:05	15' ESTÚDIO 4 ABS 15 N1 SF				15' ESTÚDIO 4 ABS 15 N1 SF		
09:00							
09:15				30' ESTÚDIO 2 8B N2 SF			
10:05							
10:15	45' ESTÚDIO 1 Localizada N3 SF						
10:45							
11:00			45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body Pump N3 SF		45' ESTÚDIO 1 Localizada N3 SF		
11:50							
12:45					45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body Pump N3 SF		
13:00							
15:00							
15:15							
15:30							
16:00							
17:00						45' ESTÚDIO 1 Localizada N3 SF	
18:00							
18:25							
18:30		45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body Pump N3 SF		45' ESTÚDIO 1 Localizada N3 SF	45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body Pump N3 SF		
19:15							
19:20							
19:25							
19:30	45' ESTÚDIO 1 Localizada N3 SF		45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body Pump N3 SF				
20:10							
20:15	45' ESTÚDIO 2 Les Mills Body Pump N3 SF						
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.