solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
08:00							
08:30							
08:45							
09:00			45' ESTÚDIO 1 N3 SA **Ginástica Global**				
09:20							
09:30							
10:20							55' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**
11:20					45' ESTÚDIO 1 N3 SA **Ginástica Global**		
11:30							
11:35	55' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**					45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**	
12:20							
12:30							
13:15							
15:00		45' ESTÚDIO 1 N3 SA **Ginástica Global**	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**				
18:05							
18:20							
18:35							
18:55							
19:05							
19:20							
19:25		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**					
19:35							
20:10							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.