

Mapa de Aulas Solinca Lumiar

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
08:05							
08:30							
09:00			45ESTÚDIO 1 Ginástica GlobalN3SA				
09:20							
09:30							
10:20						55ESTÚDIO 1 ZumbaN2SA	
11:20							
11:30							
11:35	55ESTÚDIO 2 ZumbaN2SA					45ESTÚDIO 2 ZumbaN2SA	
12:20							
12:30							
13:15							
15:00			45ESTÚDIO 1 ZumbaN2SA				
18:05							
18:20							
18:35							
18:55							
19:05							
19:20							
19:25		45ESTÚDIO 2 ZumbaN2SA					
19:35							
20:10							
20:25							

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.