

# Mapa de Aulas Solinca Viana do Castelo PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:05					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			30' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:05					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
11:45						45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	
12:50		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
17:15		45' PISCINA C1 60' PISCINA C1+		45' PISCINA BEBÉS			
18:45		45' PISCINA ADULTOS					
19:15	50' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
19:45			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.