Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
09:00							
09:15							
09:30							
10:00							
10:15							
10:30							
11:00							
11:15							45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**
11:30							
12:00						45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	
12:15							
12:30							
13:00							
13:05							
14:30							
15:00							
15:15							
16:00							
18:15							
18:20							
18:30			45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**				
19:00							
19:15	45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**						
19:30							
20:15							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | N4 Nível 4 | N5 Nível 5

SB Smart Balance | SA Smart Age | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.