solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45							
07:00							
07:15							
07:45							
08:30							
09:15							
09:30							
09:45							
10:15						45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**
10:30							
10:45		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**			
11:15							
11:30					30' ESTÚDIO 1 N3 SA **Circuito**		
12:45	30' ESTÚDIO 1 N3 SA **Circuito**						
15:00	45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**						
15:30					45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**		
16:00							
16:05							
17:00						45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	
17:30							
18:00							
18:20							
18:30							
19:05							
19:20							
19:30							
19:45							
20:10	30' ESTÚDIO 1 N3 SA **Circuito**						
20:30							
20:40							
20:45			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**				
21:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.