solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45				45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**			
07:00							
07:15	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	30' ESTÚDIO 1 N3 SF **Core**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**				
07:45							
08:30		45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**					
09:15							
09:30				45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**		45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**
09:45			30' ESTÚDIO 2 N3 SF **Core**				
10:15							
10:30	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**		45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**
10:45							
11:15							
11:30			45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**			45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**
12:45		45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**		60' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**		
15:00			45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**				
15:30		45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**		30' ESTÚDIO 2 N2 SF **GAP**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**		
16:00	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**						
16:05				30' ESTÚDIO 2 N3 SF **Core**			
17:00						45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	
17:30			45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**				
18:00							
18:20							
18:30	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	30' ESTÚDIO 1 N2 SF **GAP**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**		
19:05			30' ESTÚDIO 1 N3 SF **Core**				
19:20							
19:30	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**	45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**			45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**		
19:45							
20:10							
20:30				45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Les Mills Body Pump**			
20:40		45' ESTÚDIO 2 N3 SF **Localizada**					
20:45							
21:30				45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Localizada**			

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.