

Mapa de Aulas Solínca Vila do Conde TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
10:00			30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF 30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF				
10:45						60 ESTÚDIO 2 KARATE N4 SW 60 ESTÚDIO 2 KARATE N4 SW	
11:00		30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF 30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF					
11:05						35 ESTÚDIO 1 YESDIET SW 35 ESTÚDIO 1 YESDIET SW	
11:45	30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF 30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF						
12:45			30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF 30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF				
18:00			30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF 30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF			30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF 30 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF	
18:30		35 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF 35 ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF					
18:35		35 ESTÚDIO 1 YESDIET SW 35 ESTÚDIO 1 YESDIET SW					

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.
A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.