Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
08:00							
08:15							
09:00							
09:15							
09:30							
10:00							
10:15	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Les Mills Body Jam**						
10:30			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**				
11:15							
11:30							45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Les Mills Body Jam**
12:45							
15:00						45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	
15:45							
16:00							
17:00							
18:00							
18:15							
18:30							
19:00							
19:15		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**					
19:30			45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Les Mills Body Jam**				
20:15							
20:30							
21:00							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | N4 Nível 4 | N5 Nível 5

SB Smart Balance | SA Smart Age | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.