

Mapa de Aulas Solinca Ermesinde

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
08:15							
09:00							
09:15							
09:30							
10:00							
10:15							
10:30			45 ESTÚDIO 1 Zumba N2 SA				
11:15							
11:30						45 ESTÚDIO 2 Les Mills Dance N2 SA	
12:45							
15:00						45 ESTÚDIO 1 Zumba N2 SA	
15:45							
18:00							
18:15							
18:30							
19:00							
19:15		45 ESTÚDIO 2 Zumba N2 SA					
19:30							
20:15							
20:30							
20:35							
20:45							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.