

Mapa de Aulas Solinca Rio Tinto

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30							
07:00							
07:15							
07:30							
08:30							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:15							
10:30							
11:00							
11:30							
11:40							
12:45					45' ESTÚDIO 1 CircuitoN3SA		
14:30							
15:15							
15:30	45' ESTÚDIO 1 ZumbaN2SA		45' ESTÚDIO 1 ZumbaN2SA				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00						45' ESTÚDIO 2 ZumbaN2SA	
18:30		45' ESTÚDIO 2 ZumbaN2SA					
19:00							
19:15							
19:30					45' ESTÚDIO 2 ZumbaN2SA		
19:40							
20:15							
20:30							

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.