

Mapa de Aulas Solinca Braga

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30							
07:00							
07:15			45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF				
08:15							
09:00				45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF	45' ESTÚDIO 1 LocalizadaN3SF		
09:15							
10:00							
10:15							
10:30	45' ESTÚDIO 1 LocalizadaN3SF						
11:00						45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF	
11:15							
12:30				30' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF			
12:45		45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF					
13:00							
14:45							
15:00				45' ESTÚDIO 1 LocalizadaN3SF		45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF	
15:30	45' ESTÚDIO 1 LocalizadaN3SF						
16:00			45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF				
17:00							
17:30							
18:00							
18:15	45' ESTÚDIO 1 LocalizadaN3SF						
18:30		45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF		45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF			
19:00							
19:15			45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF				
19:30		45' ESTÚDIO 1 GAPN2SF					
20:10							
20:15							
20:30	45' ESTÚDIO 1 Les Mills Body PumpN3SF						

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

N4Nível 4

N5Nível 5

SBSmart Balance

SASmart Age

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.