solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
08:15							
09:15							
09:30	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**						
10:15			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	
10:30							
11:15							
12:45							
13:45							
14:00				45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**			
14:15							
14:30							
15:15	45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**						
15:30							
18:30							
19:00			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**				
19:20							
19:30							
20:15		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**					

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | N4 Nível 4 | N5 Nível 5

SB Smart Balance | SF Smart Fit | SA Smart Age | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.