solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Les Mills Body Balance**			
08:15	45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**				
09:15				45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**	45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Les Mills Body Balance**		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**
09:30							
10:15		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**				45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**	
10:30							
11:15							45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**
12:45							
13:45							
14:00							
14:15	45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Les Mills Body Balance**						
14:30			45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**		
15:15		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Les Mills Body Balance**		45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**	
15:30							
18:30				45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**			
19:00							
19:20	45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**	45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Les Mills Body Balance**			45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**		
19:30							
20:15		45' ESTÚDIO 3 N1 SB **Yoga**		45' ESTÚDIO 3 N1 SB **Yoga** 45' ESTÚDIO 2 N1 SB **Pilates**			

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | N4 Nível 4 | N5 Nível 5

SB Smart Balance | SF Smart Fit | SA Smart Age | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.