Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
07:10							
08:00							
08:30							
09:15							
09:30							
09:50							
10:00							
10:15							
11:00							
11:15						30' ESTÚDIO 2 N3 SA **Circuito**	
11:30							
12:15						45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**	
12:30							
12:45							
13:00							
15:45		45' ESTÚDIO 2 N3 SA **Circuito**		45' ESTÚDIO 2 N3 SA **Circuito**			
18:15							
18:30							
18:45							
18:50							
19:00							
19:15							
19:20							
19:30							
19:35							
20:10							
20:15							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.