solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00		45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**		45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**			
07:10							
08:00		30' ESTÚDIO 1 N3 SF **Core**					
08:30							
09:15							
09:30							
09:50							
10:00							
10:15	45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Localizada**	45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**		30' ESTÚDIO 1 N3 SF **Core**			45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Localizada**
11:00						45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**	
11:15							
11:30							
12:15							
12:30		45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Localizada**		45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**	30' ESTÚDIO 1 N2 SF **GAP**		
12:45							
13:00			45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**				
15:45	45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Localizada**						
18:15			30' ESTÚDIO 1 N3 SF **Core**	45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Localizada**			
18:30		45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**					
18:45	45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**						
18:50							
19:00							
19:15							
19:20							
19:30							
19:35							
20:10			45' ESTÚDIO 1 N3 SF **Les Mills Body Pump**				
20:15							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age
N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.