

Mapa de Aulas Solınca Matosinhos Plano de água

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:15							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
09:30							
10:00		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA					
10:15							
11:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA					45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
15:15							
15:30		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA					
16:00							
17:00						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
17:45							
18:30							
19:15							
19:30		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
20:30							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.