

# Mapa de Aulas Solinca Matosinhos Plano de água

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00							
09:15							
09:30							
10:00							
10:15							
10:30							
11:15							
14:30							
15:30							
17:00							
17:45							
18:30							
19:15							
19:30							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.