

Mapa de Aulas Solinca Matosinhos Plano de água

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:15							
09:30							
10:00							
10:15							
11:15							
15:15							
15:30							
16:00							
17:00							
17:45							
18:30							
19:15							
19:30							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.