

Mapa de Aulas Solinca Matosinhos TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00		30' 4x4 YESIDIET N3 SW					
13:00			30' 4x4 YESIDIET N3 SW				
16:30				30' 4x4 YESIDIET N3 SW			

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.