

Mapa de Aulas Solinca Matosinhos TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00		30' 4x4 YESIDIET N3 SW					
13:00			30' 4x4 YESIDIET N3 SW				
16:30				30' 4x4 YESIDIET N3 SW			

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.