

Mapa de Aulas Solinca Almada Classic

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
09:00							
09:15							
09:30							
10:00							
10:25							
10:30							
11:15							
11:30							
12:10							
12:35							
13:00							
15:00							
15:30							
18:00							
18:30							
18:45							
19:05							
19:15							
19:25							
19:30							
19:40							
20:20							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.