

Mapa de Aulas Solınca Lagoas

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
07:30		45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB					
09:30						45' ESTÚDIO 1 YOGA N1 SB	
09:45	45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB		45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB				
10:00							
10:30							
11:15						45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB	
11:40							
12:30							
12:45							
12:50							
13:00	45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 1 YOGA N1 SB	45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB	45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB		
18:00							
18:30		45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB				
18:45	45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB			45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB	45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB		
19:00							
19:15							
19:40							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.