

Mapa de Aulas Solínca Lagoas

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15			45' ESTÚDIO 3 BODY PUMP N3 SF				
07:30							
09:30							
09:45							
10:00					45' ESTÚDIO 3 LOCALIZADA N3 SF		
10:30		45' ESTÚDIO 3 ALONGAMENTOS N1 SF		45' ESTÚDIO 3 ALONGAMENTOS N1 SF			55' ESTÚDIO 3 BODY PUMP N3 SF
11:15							
11:40							
12:30							
12:45	45' ESTÚDIO 3 BODY PUMP N3 SF	30' ESTÚDIO 2 GAP EXPRESS N2 SF	45' ESTÚDIO 3 BODY PUMP N3 SF		45' ESTÚDIO 3 LOCALIZADA N3 SF		
12:50							
13:00							
18:00							
18:30		45' ESTÚDIO 2 LOCALIZADA N3 SF		45' ESTÚDIO 3 LOCALIZADA N3 SF			
18:45	45' ESTÚDIO 3 BODY PUMP N3 SF						
19:00			45' ESTÚDIO 3 BODY PUMP N3 SF				
19:15							
19:40							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.