

Mapa de Aulas Solinca Lagoas

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW				45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW		
07:30							
09:30							
09:45							
10:00				30 ESTÚDIO 2 S-Challenge N4 SW			
10:30						55 ESTÚDIO 3 BODY COMBAT N4 SW	
11:15							
11:40					45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW	45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW	
12:30				45 ESTÚDIO 3 BODY COMBAT N4 SW			
12:45	45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW	45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW			45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW		
12:50			45 ESTÚDIO 2 BODY ATTACK N4 SW				
13:00							
18:00							
18:30							
18:45	55 ESTÚDIO 2 BODY ATTACK N4 SW	45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW	45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW		45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW		
19:00							
19:15				55 ESTÚDIO 2 BODY COMBAT N4 SW			
19:40	45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW			45 ESTÚDIO 4 RPM N3 SW			

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.