

Mapa de Aulas Solinca Almada

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
09:00							
09:10							
09:30					50' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		
10:00							
10:10							
10:15							
10:20							
10:30							
11:00							
11:10							
11:20							
11:30							
11:50						30' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA	
12:00							
12:15							
12:30							
13:05							
13:15							
13:30							
14:00							
14:30							
15:45							
17:30							
18:10							
18:15							
18:20							
18:30							
18:50	30' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA						
19:00							
19:15							
19:30							
19:50							
20:00							
20:10							

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.