

Mapa de Aulas Solınca Alvalade

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
07:20							
09:35							
10:05							
10:15							
10:30							
10:35							
10:50							
11:00							
11:20							
12:10							
12:30							
12:35							
12:45							
12:50							
13:05							
13:10							
13:15							
13:20							
18:00							
18:15							
18:20							
18:30							
18:40							
18:45							
19:00							
19:10							
19:15							
19:30							
19:40							
19:45							

30' ESTÚDIO 1 N2 SA
ZUMBA

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.