

Mapa de Aulas Solınca Alvalade

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
07:20							
09:35						60 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF	
10:05		30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF					
10:15							
10:30							
10:35							
10:50							
11:00							
11:20							
12:10							
12:30							
12:35							
12:45					30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF		
12:50							
13:05							
13:10							
13:15							
13:20							
18:00							
18:15							
18:20			30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF				
18:30							
18:40							
18:45							
19:00					30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF		
19:10							
19:15							
19:30							
19:40							
19:45	50 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.