

Mapa de Aulas Solinca Linda a Velha PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:15	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
08:30		45 PISCINA COLÉGIO		45 PISCINA COLÉGIO			
09:00	45 Estúdio C COLÉGIO		45 Estúdio C COLÉGIO				
09:10						45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
09:15		45 PISCINA COLÉGIO		45 PISCINA COLÉGIO			
09:30						30 PISCINA BEBÉS	
09:45	45 ESTÚDIO POLI COLÉGIO		45 ESTÚDIO POLI COLÉGIO				
10:00			45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	40 PISCINA COLÉGIO		30 PISCINA C1+ 30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C0 30 PISCINA C1	
10:30				30 PISCINA COLÉGIO		30 PISCINA C1+ 30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C0 30 PISCINA C1	
11:00	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					30 PISCINA C0 30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C2 30 PISCINA C1	
11:30						30 PISCINA C3 30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C0 30 PISCINA C1	
15:00	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
16:00			45 PISCINA COLÉGIO				
17:30	30 PISCINA C1 30 PISCINA C0 30 PISCINA C1+	30 PISCINA C0 30 PISCINA C2 30 PISCINA BEBÉS	30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C0	30 PISCINA C0 30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C2	30 PISCINA C1 30 PISCINA C0 30 PISCINA C1+		
18:00	30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C1 30 PISCINA C0	30 PISCINA C1+ 30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C1 30 PISCINA C0	30 PISCINA C3 30 PISCINA C1	30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C1 30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C0	30 PISCINA C0 30 PISCINA C1 30 PISCINA C1+		
18:30	30 PISCINA C2 30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C1	30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C1 30 PISCINA BEBÉS 30 PISCINA C0	30 PISCINA C2 30 PISCINA C0	30 PISCINA C1 30 PISCINA C0 30 PISCINA C1+ 30 PISCINA BEBÉS	30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C1 30 PISCINA C2		
19:00	30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C3	30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C1 30 PISCINA C2 30 PISCINA C0	30 PISCINA C1+	30 PISCINA C1 30 PISCINA C1+ 30 PISCINA C2 30 PISCINA C0	30 PISCINA C3 30 PISCINA C1+		
19:30		30 PISCINA C3		30 PISCINA C3			
19:45			45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.

Mapa de Aulas Solinca Linda a Velha PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
20:00		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			

LEGENDA:

SB

Smart Balance

SA

Smart Age

SF

Smart Fit

SW

Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.