

Mapa de Aulas Solinca Amadora

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
07:45							
08:50							
09:10							
09:15							
09:30							
10:00							
10:30							
10:35							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:30							
13:10							
13:45							
14:30							
15:30							
16:30							
17:50							
18:00							
18:30		30' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA					
18:40					30' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		
18:45							
19:00							
19:05							
19:20							
19:30							
19:45							
20:10							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.