Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
07:15							
07:45							
09:10							
09:15		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**			
09:45							
09:50							
10:00							
10:05							
10:35							
10:40							
10:45							
11:00							
11:15							
12:10							
13:10							
17:20							
17:40							
17:45							
17:50							
18:00							
18:10							
18:20							
18:30							
18:35							
18:45							
18:50							
19:00							
19:05							
19:10			45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**				
19:20							
19:30							
20:00							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | N4 Nível 4 | N5 Nível 5

SB Smart Balance | SA Smart Age | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.