

Mapa de Aulas Solinca Barreiro

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
07:15			45ESTÚDIO 3 CycleN3SW				
07:45							
09:10							
09:15							
09:45							
09:50							
10:00						45ESTÚDIO 3 CycleN3SW	
10:05							
10:40							
10:45							
10:50				30ESTÚDIO 3 CycleN3SW			
11:00							
11:15							
13:10		45ESTÚDIO 3 CycleN3SW					
17:40				30ESTÚDIO 3 CycleN3SW			
17:45	30ESTÚDIO 3 SpinningN3SW						
18:10							
18:20	45ESTÚDIO 2 Les Mills Power JumpN4SW						
18:30							
18:35							
18:45					30ESTÚDIO 1 StepN2SW		
18:50				45ESTÚDIO 2 Les Mills Power JumpN4SW			
19:00							
19:05							
19:10							
19:15		30ESTÚDIO 1 StepN2SW					
19:20							
19:30			45ESTÚDIO 3 CycleN3SW	45ESTÚDIO 3 CycleN3SW			
19:55							

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.