solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
07:15							
07:45							
09:10							
09:15							
09:45							
09:50							
10:00						45' ESTÚDIO 3 N3 SW Cycle 45' ESTÚDIO 1 N4 SW Les Mills Body Combat	
10:05							
10:35							
10:40							45' ESTÚDIO 3 N3 SW Cycle
10:45							
11:00							
11:15							
12:10							
13:10		45' ESTÚDIO 3 N3 SW Cycle					
17:20							
17:40				30' ESTÚDIO 3 N3 SW Cycle			
17:45	30' ESTÚDIO 3 N3 SW Spinning						
17:50							
18:00							
18:10							
18:20	45' ESTÚDIO 2 N4 SW Les Mills Power Jump						
18:30							
18:35							
18:45					30' ESTÚDIO 1 N2 SW Step		
18:50							
19:00				45' ESTÚDIO 2 N4 SW Les Mills Power Jump			
19:05							
19:10		30' ESTÚDIO 1 N2 SW Step					
19:20							
19:30			45' ESTÚDIO 3 N3 SW Cycle	45' ESTÚDIO 3 N3 SW Cycle			
20:00							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age
N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.