

# Mapa de Aulas Solınca Barreiro

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
09:00							
09:10							
09:30							
10:00							
10:05							
10:15							
10:50							
11:20							
12:00							
13:10			45 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF				
14:00	30 ESTÚDIO 2 +SILHUETA N3 SF						
17:30							
17:45							
18:05							
18:10			30 ESTÚDIO 2 +SILHUETA N3 SF		30 ESTÚDIO 2 +SILHUETA N3 SF		
18:15	30 ESTÚDIO 1 CX WORX N2 SF						
18:20		30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF	30 ESTÚDIO 1 CX WORX N2 SF				
18:25							
18:35							
18:50							
19:00		30 ESTÚDIO 2 ABS N1 SF					
19:05							
19:10							
19:15	30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF						
19:30				30 ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			
20:00							
20:10							
20:15							

### LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

### INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.