

Mapa de Aulas Solınca Cascais

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
07:50							
08:05							
08:30							
08:35							
08:45							
09:10							
09:35							
10:05							
10:10							
10:35				45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA			
11:05							
11:35							
12:00							
12:35							
13:05							
13:10							
13:20							
13:45							
16:05							
17:35							
17:55							
18:05							
18:15			45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA				
18:20							
18:35							
18:55							
19:05							
19:15							
19:35							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.