

Mapa de Aulas Solınca Ermesinde light

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:30							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30	45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA						
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
12:30							
13:00							
15:00							
15:15							
15:30	45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA						
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:15							
18:30				45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA			
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.