

Mapa de Aulas Solinca Faro

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10		45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB			45' ESTÚDIO 1 BODY BALANCE N1 SB		
09:15				45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB			
09:20			30' ESTÚDIO 1 BUNDA N3 SB				
09:30							
10:05	60' ESTÚDIO 1 YOGA N1 SB		60' ESTÚDIO 1 YOGA N1 SB		45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB		
10:10				30' ESTÚDIO 1 BUNDA N3 SB			
10:15							
11:05							
11:10							
13:00							
13:05	30' ESTÚDIO 1 BUNDA N3 SB	45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB	45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB	45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB			
13:10							
13:15							
17:00							
17:15				30' ESTÚDIO 1 BUNDA N3 SB			
17:30			30' ESTÚDIO 1 TOTAL N3 SB				
17:35							
17:55	45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB						
18:15							
18:20					30' ESTÚDIO 2 BUNDA N3 SB		
18:30							
19:00		45' ESTÚDIO 2 BODY BALANCE N1 SB		45' ESTÚDIO 1 PILATES N1 SB			
19:10							
19:15	45' ESTÚDIO 2 PILATES N1 SB						
19:30							
19:45							
19:55							
20:00	30' ESTÚDIO 1 TOTAL N3 SB	60' ESTÚDIO 1 YOGA N1 SB					

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.