

Mapa de Aulas Solınca Faro

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10		45' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW			30' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW		
09:15							
09:20		30' ESTÚDIO 1 STEP N3 SW					
09:30				30' ESTÚDIO 1 BODY ATTACK N4 SW			
10:05						45' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW	
10:10							
10:15				30' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW			30' ESTÚDIO 1 BODY ATTACK N4 SW
11:05							30' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW
11:10							
13:00							
13:05							
13:10							
13:15							
17:00							
17:15							
17:30	30' ESTÚDIO 1 POWER JUMP N4 SW						
17:35							
17:55							
18:15							
18:20	30' ESTÚDIO 1 STEP N3 SW	30' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW	30' ESTÚDIO 1 POWER JUMP N4 SW				
18:30			45' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW				
19:00				30' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW	30' ESTÚDIO 1 BODY ATTACK N4 SW		
19:10							
19:15				30' ESTÚDIO 2 BODY ATTACK N4 SW			
19:30	45' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW						
19:45				30' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW	30' ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW		
19:55							
20:00							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na receção do Clube.