

Mapa de Aulas Solinca Foz light

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30							
08:00							
09:00							
09:15							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
10:50							
11:00							
11:15							
11:30			45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA				
11:40					45 ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		
11:45							
12:30							
16:00							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:40							

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.