

Mapa de Aulas Solınca Foz light

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30							
08:00							
09:00							
09:15			45 ESTÚDIO 3 RPM N3 SW		45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW		
09:45							
10:00							
10:15	45 ESTÚDIO 3 RPM N3 SW						45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW
10:30							
10:45						45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW	
10:50							
11:00							
11:15							
11:30							
11:40							
11:45							
12:30							
16:00							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW						
19:15		45 ESTÚDIO 1 BODY COMBAT N4 SW	45 ESTÚDIO 3 RPM N3 SW				
19:30							
19:45							
20:40		45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW					

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.