

Mapa de Aulas Solinca Maia light

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:15							
08:30							
08:45							
09:15							
09:30							
09:45		45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA			45' ESTÚDIO 1 ZUMBA N2 SA		
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15						45' ESTÚDIO 2 ZUMBA N2 SA	
11:45							
12:45							
13:00							
15:00							
15:30							
16:00							
17:00							
17:30							
18:00				45' ESTÚDIO 1 BODY JAM N2 SA			
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
20:00							
20:15							
20:40	45' ESTÚDIO 2 SH'BAM N2 SA						
20:45							

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.