

Mapa de Aulas Solinca Arrábida Classic

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45 ESTÚDIO 1 Circuito N3 SA						
08:30							
09:00							
09:30							
10:30							
11:30							
12:30							
12:45							
13:00							
15:00				45 ESTÚDIO 1 Zumba N2 SA	45 ESTÚDIO 1 Circuito N3 SA		
15:30	45 ESTÚDIO 1 Zumba N2 SA						
16:00							
17:00							
18:00							
18:30							
18:45							
19:30							
20:30							

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.