

# Mapa de Aulas Solínca Odiveelas

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10	45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW		30 ESTÚDIO 2 CYCLE N3 SW				
07:15							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:20							
10:30	30 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW						
10:40						30 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW	
10:50							
11:05							
11:10							
11:15							
11:25							
11:30						45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW	
12:00							
12:30							
13:05					45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW		
13:20							
13:30							
17:30							
18:00							
18:05	30 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW			30 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW			
18:15							
18:20							
18:45							
18:50			45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW				
19:00	30 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW			45 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW			
19:05							
19:10							
19:20					30 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW		
19:30		30 ESTÚDIO 1 BODY ATTACK N4 SW					
19:40							
19:50		30 ESTÚDIO 3 CYCLE N3 SW					
20:00							
20:15							
20:20							

### LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

### INFORMAÇÕES:

A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários. Mais informações na recepção do Clube.