

Mapa de Aulas Solínca Saldanha

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15				30' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF			
07:30							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45					30' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF		
13:00							
13:05							
13:10							
13:15		30' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF					
18:05							
18:10			30' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF				
18:20		30' ESTÚDIO 1 LES MILLS BARRE N2 SF					
18:30							
19:00	50' ESTÚDIO 1 BODY PUMP N3 SF						
19:05							
19:15				30' ESTÚDIO 1 LES MILLS BARRE N2 SF			
19:30							
19:40							
19:45							

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.