

Mapa de Aulas Solinca Coimbra

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:45							
07:00							
07:15							
08:00							
08:30							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:15							
11:30	45' ESTÚDIO 3 Zumba N2 SA			45' ESTÚDIO 3 Zumba N2 SA			
12:15							
12:30							
13:30							
14:30					45' ESTÚDIO 3 Zumba N2 SA		
15:00							
15:30							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:30							
18:15							
18:30							
19:15		45' ESTÚDIO 2 Zumba N2 SA					
19:30							
20:15							
20:30							
21:15							

LEGENDA:

N1 Nível 1

N2 Nível 2

N3 Nível 3

SB Smart Balance

SA Smart Age

N4 Nível 4

N5 Nível 5

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.