

Mapa de Aulas Solınca Amadora

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
08:30							
08:50							
09:10							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:05							
10:15							
10:30							
10:35							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
13:10							
13:45							
17:30							
17:50							
18:00							
18:15							
18:30							
18:40							
18:45							
19:00							
19:15							
19:20							
19:30							
19:45							

30' ESTÚDIO 2 N2 SA
ZUMBA

LEGENDA:

N1 Nivel 1	N2 Nivel 2	N3 Nivel 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nivel 4	N5 Nivel 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.