

Mapa de Aulas Solinca Coimbra PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00			45' PISCINA ADULTOS				
09:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15						45' PISCINA COLÉGIO	
10:00						45' PISCINA COLÉGIO	
10:45						45' PISCINA COLÉGIO	
11:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:15							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:45						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
12:45						45' PISCINA COLÉGIO	
14:30				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:30			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
17:00					45' PISCINA C0		
17:15		45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO			
17:45			45' PISCINA C0 45' PISCINA C1				
18:00	30' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		
18:30	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1		45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+				
18:45		45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO			
19:00					45' PISCINA C2/C3		
19:15			45' PISCINA BEBÉS				
19:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
19:45		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
20:15			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.