

Mapa de Aulas Solinca Coimbra PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:00							
09:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15							
10:00							
10:45							
11:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:15							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:45						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
12:45							
14:30				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:30			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
17:00							
17:15							
17:45							
18:00							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA						
19:45		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
20:15			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.