

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:00							
08:30							
09:00							
09:15		45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**					
09:30							
10:00							
10:15						45' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**	
10:30							
11:00			30' ESTÚDIO 1 N3 SA **Ginástica Global**				
11:15							
13:00							
13:15							
17:30							
18:20							
18:30			45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**				
19:15							
19:20							
19:30							
20:10							
20:15							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.