

Mapa de Aulas Solinca Sassoeiros

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15					45' ESTÚDIO BIKE Les Mills RPMN3SW		
08:00							
08:30							
08:45							
09:00							
09:15		30' ESTÚDIO BIKE SpinningN3SW					
09:30							
10:00						60' ESTÚDIO BIKE SpinningN3SW	
10:15							
10:30							
11:00							
11:15						45' ESTÚDIO 2 Les Mills Body StepN4SW	
13:00							
13:15				30' ESTÚDIO BIKE Les Mills RPMN3SW			
18:00							
18:20							
18:30		45' ESTÚDIO BIKE Les Mills RPMN3SW	45' ESTÚDIO BIKE Les Mills RPMN3SW				
19:15	45' ESTÚDIO BIKE SpinningN3SW						
19:20							
19:30					45' ESTÚDIO BIKE SpinningN3SW		
19:45							
20:10							
20:15							

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.